



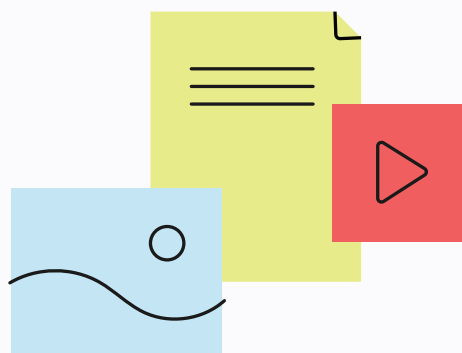
**Asociația S.U.P.R.A.**  
Super Uniți pentru Putere, Reușită și Acceptare

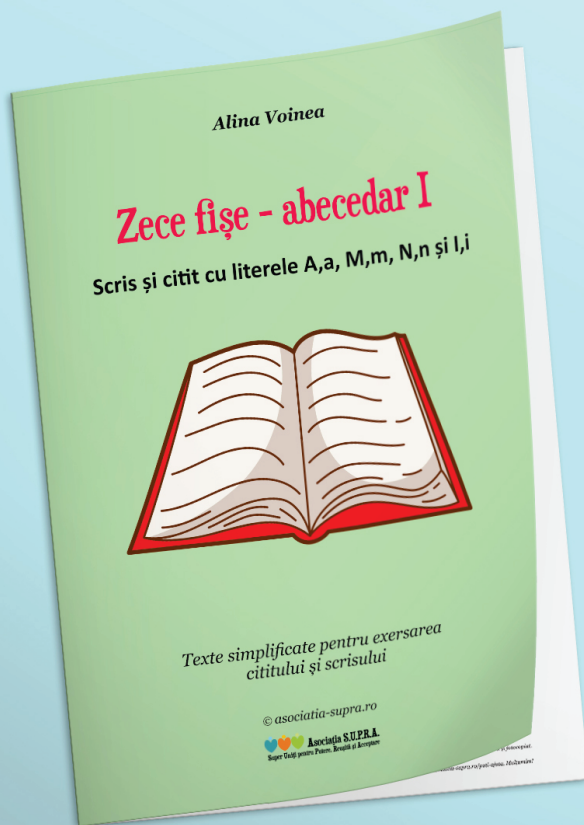
**RAPORT DE  
ACTIVITATE**

**2025**

**Asociația S.U.P.R.A.**

- Materiale educaționale
- Activități incluzive
- Articole tematice







# Materiale educaționale

Texte adaptate pentru copii cu CES

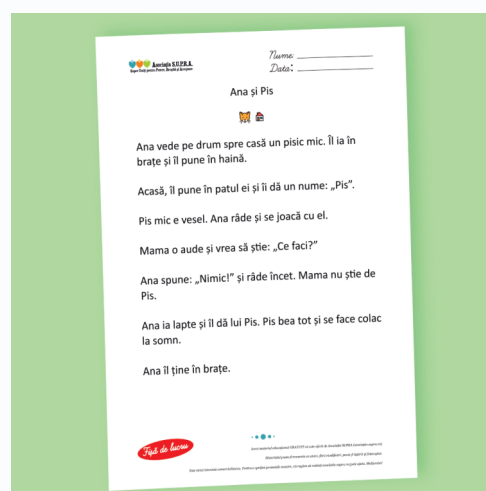
## 10 mici povești (PDF)

Poți să le citești



Acest material educațional oferit gratuit de Asociația SUPRA este lucrat cu ajutorul utilitarului online "Fișe scris citit", care poate fi accesat aici: <https://www.asociatia-supra.ro/fise-de-scriere/>

Găsiți instrucțiuni detaliate aici: <https://www.asociatia-supra.ro/despre-fise-scris-citit/>



# Materialle educaționale

Material educațional pentru copii cu CES

## 10 modele de exersat (PDF)

Pentru a exprima lucruri simple în scris



Acest material educațional oferit gratuit de Asociația SUPRA este lucrat cu ajutorul utilitarului online **"Fișe de exerciții"**, care poate fi accesat aici: <https://www.asociatia-supra.ro/fise-exercitii/>

Găsiți instrucțiuni detaliate aici: <https://www.asociatia-supra.ro/despre-fise-exercitii/>





# Materiale educaționale

Texte simplificate pentru exersarea cititului și scrisului

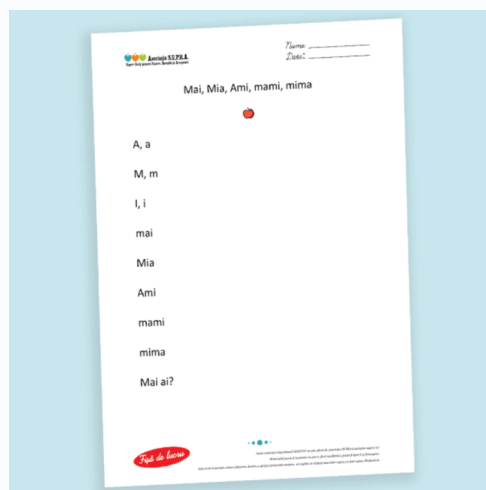
## 10 fișe – abecedar I (PDF)

Scris și citit cu literele A, a, M, m, N, n și I, i



Acest material educațional oferit gratuit de Asociația SUPRA este lucrat cu ajutorul utilitarului online “**Fișe scris citit**”, care poate fi accesat aici: <https://www.asociatia-supra.ro/fise-scris-citit/>

Găsiți instrucțiuni detaliate aici: <https://www.asociatia-supra.ro/despre-fise-scris-citit/>



# Materiale educaționale

Texte simplificate pentru exersarea cititului și scrisului

## 10 fișe – abecedar II (PDF)

Scris și citit cu literele A, a, E, e, I, i, O, o, U, u, M, m, N, n, R, r, C, c, P, p



Acest material educațional oferit gratuit de Asociația SUPRA este lucrat cu ajutorul utilitarului online “**Fișe scris citit**”, care poate fi accesat aici: <https://www.asociatia-supra.ro/fise-scris-citit/>

Găsiți instrucțiuni detaliate aici: <https://www.asociatia-supra.ro/despre-fise-scris-citit/>



# Materialle educaționale

Material educațional pentru copii cu CES

## Cuvinte simple de tot (PDF)

Mic dicționar pentru copii

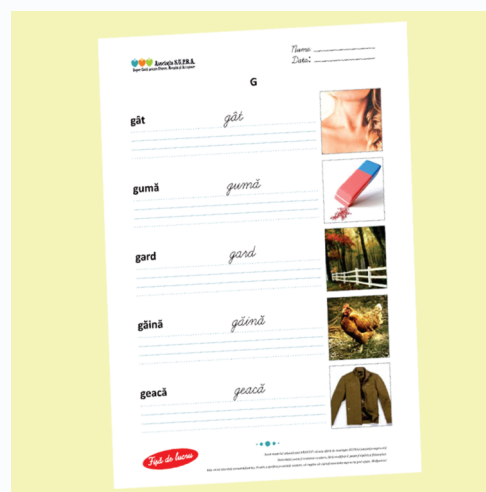
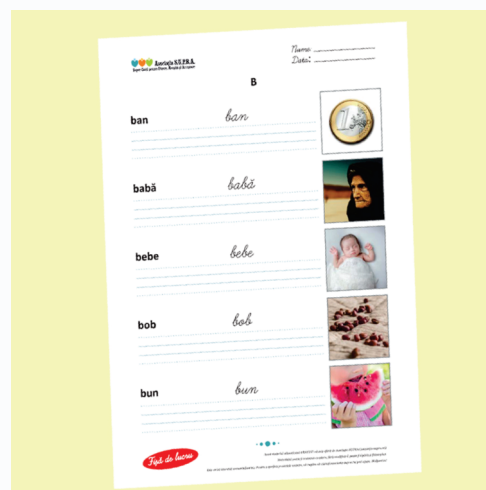


Acest material educațional oferit gratuit de Asociația SUPRA este lucrat cu ajutorul utilitarului online **"Glosar"**, care poate fi accesat aici:

<https://www.asociatia-supra.ro/glosar-2023/>

Găsiți instrucțiuni detaliate aici:

<https://www.asociatia-supra.ro/glosar-vocabular/>





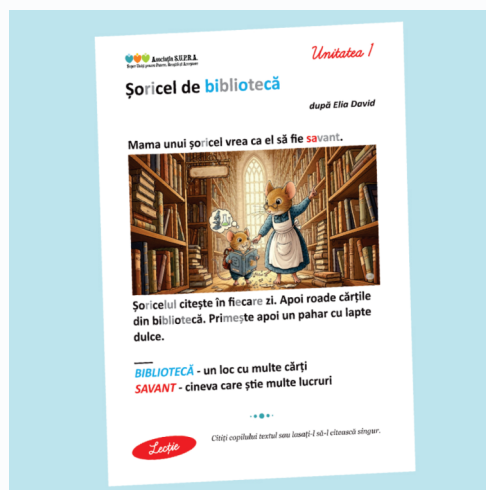
# Materiale educaționale

Texte adaptate după manualul aprobat MEN

## Texte simplificate pentru Limba și Literatura Română, clasa a III-a (PDF)



Conținuturile sunt **simplificate pentru a fi accesibile pentru copiii** cu dificultăți de învățare și dizabilitate cognitivă; de asemenea, manualul folosește fonturi ușor de citit, cu diferențiere pe silabe, care facilitează lectura inclusiv pentru copiii cu diverse probleme de vedere. Exercițiile din fiecare fișă de lucru sunt enunțate simplu și urmăresc obținerea succesului elevului în înțelegerea și rezolvarea lor.



# Materialle educaționale

Carte de colorat cu modele de Paște pentru copii mici și mari

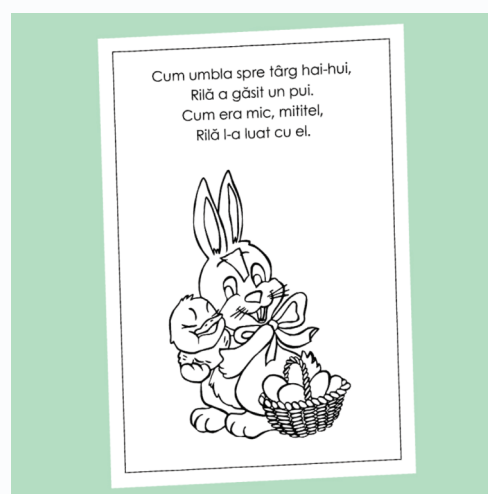
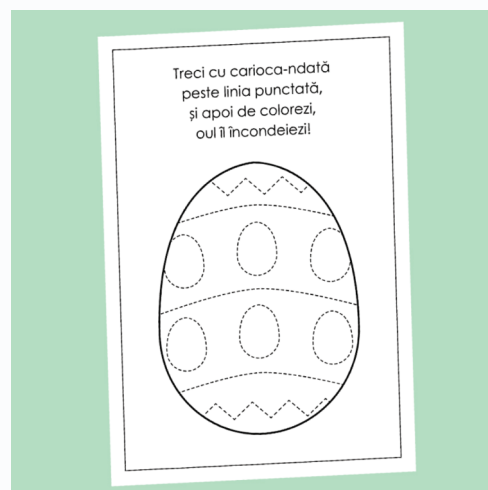
## Colorez de zor (PDF)

Mă pregătesc de Paște



Carte de colorat cu modele de Paște  
pentru copii mici și mari

Ne-am gândit că ar prinde bine încă o activitate liniștită în perioada pascală, așa că am pregătit această **Carte de colorat printabilă în versuri, cu motive de Paște**, pentru copii mici și mari.



# Materialle educaționale

Carte de colorat cu modele de Crăciun pentru copii mici și mari

## Colorez de zor (PDF)

Mă pregătesc de Crăciun



Carte de colorat cu modele de Crăciun  
pentru copii mici și mari

Ne-am gândit că ar prinde bine încă o activitate liniștită în perioada sărbătorilor de iarnă, așa că am pregătit această **Carte de colorat printabilă în versuri, cu motive de Crăciun**, pentru copii mici și mari.

Dacă vrei și dacă-ți pasă,  
ai deja destule-acasă.  
Strălucește? Pot să pun  
tot în Pomul de Crăciun!



Peste tot, de-a valma-n piețe  
ghirlande și becuțele!



După preț, după culoare  
să le iei pe fiecare,  
să te pregătești de-acum  
să faci pomul în Ajun!



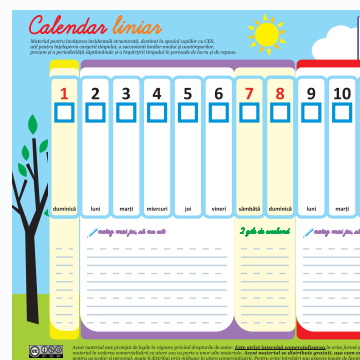
# Materiale educaționale

Material pentru învățare incidentală structurată

## Calendar 2026 printabil pentru copii (PDF)

Acest **calendar 2026 printabil** pentru copii este un material pentru învățare incidentală structurată, destinat în special **elevilor din ciclul primar** și **copiilor cu CES**.

Calendarul este util pentru înțelegerea curgerii timpului, a succesiunii lunilor anului și anotimpurilor și a împărțirii timpului în perioade de lucru și de repaus.



Calendar 2026 printabil  
pentru copii (PDF)



Calendar 2026 printabil  
SIMPLIFICAT pentru copii (PDF)





# Activități incluzive

Activități incluzive pentru copii și familii

## Atelier de coșulețe de Paște pentru copii și familii

Duminică, 13 aprilie 2025

### Facem coșulețe de Paște!

Ne-am întâlnim la Throwback Coffee & Stories în Cotroceni pentru un nou Atelier incluziv pentru familii și am făcut împreună din hârtie colorată, sclipici, decupaje și panglici de tot felul mici coșulețe decorative pentru masa de Paște!



# Activități incluzive

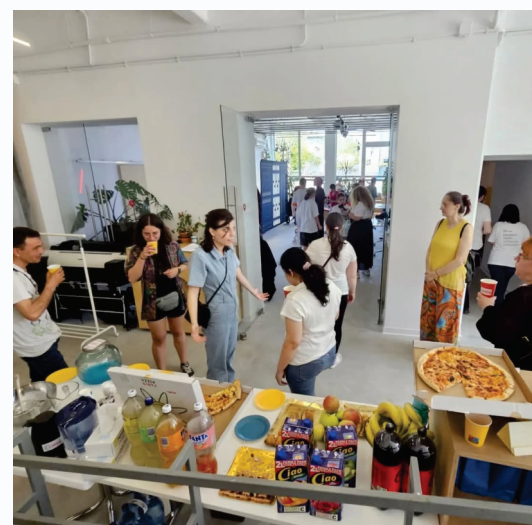
Activități incluzive pentru copii și familii

## MAY THE 4TH BE WITH YOU! Petrecere incluzivă pentru tineri fani Star Wars!

Duminică, 14 mai 2025

Un **#evenimentINCLUZIV**, menit să aducă, prin atmosferă și cosplay, lumea Star Wars mai aproape de tinerii atipici și familiile și prietenii lor.

- Colț creativ de colorat pentru cei mici
- Poze de neuitat cu supereroii galaxiei
- Muzică și atmosferă de petrecere intergalactică
- Povești, discuții și activități despre universul Star Wars







Asociația S.U.P.R.A.  
Super Unități pentru Putere, Reușită și Acceptare

Nume: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_\_

Aura nu ia un ou

U  
u  
O  
o  
ou  
Au!  
Nu!

– Ia un ou, Aura!

– Nu! Eu am mere!

Aura nu ia un ou. Ea are mere.

**Fieșă de lucru**





# Articole tematice

Definiții, criterii și reglementări naționale



## Gradele de handicap (dizabilitate) în România - ghid rapid -

Încadrarea într-un grad de handicap este un pas important pentru ca persoanele cu dizabilități din România să poată beneficia de sprijinul și serviciile la care au dreptul. Acest proces este reglementat prin lege și **se desfășoară prin intermediul Direcțiilor Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC)**. DGASPC-urile sunt în subordinea administrației publice locale.

Chiar dacă procesul poate părea complicat și poate dura ceva timp, el este esențial pentru ca persoanele cu dizabilități să poată beneficia de sprijinul legal de care au nevoie. Răbdarea și informarea corectă fiind cheia pentru o navigare cât mai ușoară.



CITEȘTE TOT ARTICOLUL PE  
[ASOCIATIA-SUPRA.RO/ARTICOLE/](https://asociatia-supra.ro/articole/)

# Articole tematice

Definiții, criterii și reglementări naționale



## Gradul ușor de handicap: ce înseamnă și cum (nu prea) te ajută statul

Persoanele cu **gradul ușor de handicap** au nevoie de înțelegere și sprijin real. De multe ori au forță, curaj și sunt extrem de hotărâte, dar se luptă cu obstacole invizibile pentru ceilalți. **Ar trebui să ne amintim că o dizabilitate nu trebuie să fie evidentă pentru a fi luată în serios.** Totodată, sprijinul nu trebuie să vină doar de la stat, ci și din partea comunității.

Obținerea certificatului de handicap implică multă alergătură: vizite la comisii, dosare întregi de acte, reînnoiri periodice. Iar când, după tot acest efort depus, nu primești decât câteva facilități minore, e de înțeles de ce unii oameni renunță să mai ceară recunoaștere oficială.



CITEȘTE TOT ARTICOLUL PE  
[ASOCIATIA-SUPRA.RO/ARTICOLE/](https://asociatia-supra.ro/articole/)



# Articole tematice

Definiții, criterii și reglementări naționale



## Gradul mediu de handicap în România: Ce înseamnă cu ce te confrunți și cât te ajută statul

În România, când vine vorba de dizabilități, gradele sunt împărțite în patru categorii: ușor, mediu, accentuat și grav. Deși nu se vorbește la fel de mult despre **gradul mediu de handicap**, el este o realitate pentru mii de oameni care zilnic se confruntă cu obstacole nu întotdeauna vizibile, dar destul de serioase încât să le afecteze viața personală, socială și profesională.

**Este important să învățăm să privim dincolo de aparențe** și să înțelegem că o dizabilitate nu se măsoară doar în câte lucruri nu poți face, ci în câte lupte duci zilnic fără ca alții să te vadă.



CITEȘTE TOT ARTICOLUL PE  
[ASOCIATIA-SUPRA.RO/ARTICOLE/](https://asociatia-supra.ro/articole/)

# Articole tematice

Definiții, criterii și reglementări naționale



## Handicapul accentuat în România: între nevoi reale și sprijinul insuficient din partea statului

În spatele fiecărui certificat de handicap se află un om cu vise, temeri, resurse limitate, dar și cu mult curaj. În România, **gradul de handicap accentuat** este recunoscut oficial și vine cu anumite drepturi și beneficii. Dar cum se întâmplă adesea, între ce spune legea și realitatea de zi cu zi e uneori o diferență destul de mare.

A avea un handicap accentuat nu înseamnă că viața s-a oprit. Din contră, mulți oameni învață să se adapteze și cu sprijinul potrivit pot face lucruri uimitoare. Sprijinul real începe cu înțelegerea, dacă privim dincolo de etichete vom descoperi oameni care nu cer milă ci respect și șanse reale la o viață cât mai normală.



CITEȘTE TOT ARTICOLUL PE  
[ASOCIATIA-SUPRA.RO/ARTICOLE/](https://asociatia-supra.ro/articole/)

# Articole tematice

Definiții, criterii și reglementări naționale



## Handicapul grav: când viața are un alt ritm și sprijinul este esențial

Există oameni pentru care fiecare zi e o luptă. Nu una simbolică ci una reală cu boala, cu dependența de ceilalți și cu un sistem care nu întotdeauna funcționează cum ar trebui.

Persoanele încadrate cu **grad de handicap grav** sunt persoane care au nevoie de sprijin constant, nu doar din partea familiei ci și din partea statului și a comunității în care trăiesc.

Persoanele cu handicap grav nu sunt doar cazuri sociale, sunt oameni care iubesc, visează suferă, speră. Sunt părinți, copii, frați, prieteni și mai ales sunt cetățeni cu drepturi.



CITEȘTE TOT ARTICOLUL PE  
[ASOCIATIA-SUPRA.RO/ARTICOLE/](https://asociatia-supra.ro/articole/)



# Articole tematice

Definiții, criterii și reglementări naționale

**Cum obții  
certificatul  
de încadrare  
în grad  
de handicap**

asociatia-supra.ro

## Cum te organizezi ca să obții certificatul de încadrare în grad de dizabilitate cu cât mai puțin stres?

Obținerea certificatului de încadrare în grad de handicap pentru o persoană cu dizabilitate, deși este un proces lung și complicat, poate fi totuși optimizată prin organizarea pașilor, astfel încât să devină mai ușor de gestionat.

Ca să fie cât de cât mai simplu pentru cei care se pregătesc să facă acest demers, am structurat câțiva pași esențiali care vor ajuta economisirea de timp, bani și nervi.



CITEȘTE TOT ARTICOLUL PE  
[ASOCIATIA-SUPRA.RO/ARTICOLE/](https://asociatia-supra.ro/articole/)

Toate activitățile noastre sunt susținute de donatori și voluntari.

## Vrei să ne fii de ajutor?

Poți deveni voluntar, poți dona sau ne poți ajuta să adunăm fondurile necesare pentru proiectele noastre.



### Donații online cu cardul

Poți dona chiar acum în siguranță online cu cardul - donațiile sunt procesate de Netopia MobilPay.



### Donații prin transfer bancar

Către: Asociația SUPRA  
IBAN: RO35BREL0002001094780100  
Banca: Libra Internet Bank.

### Direcționează 20% din impozitul firmei tale

Persoanele juridice pot direcționa către asociații 20% din impozit.

Practic nu vă costă nimic și trebuie doar să semnăm un contract de sponsorizare. Dacă doriți să ne ajutați așa, vă rugăm să ne scrieți la [office@asociatia-supra.ro](mailto:office@asociatia-supra.ro)

Mulțumim!

### Donează-ți ziua de naștere!

Probabil cunoști deja sistemul Galantom, prin care poți aduna fonduri pentru o cauză în care crezi.

Dacă vrei să ne ajuți cu o campanie, folosește codul QR pentru a accesa linkul nostru de pe Galantom.





# Calendar liniar 2026

## Calendar liniar

Material pentru învățarea incidentală structurată, destinat în special copiilor cu CES, util pentru înțelegerea curgerii timpului, a succesiunii lunilor anului și anotimpurilor, precum și a periodicității săptămânale și a împărțirii timpului în perioade de lucru și de repaus.

ianuarie

2026

|                                        |                                         |                          |                          |                          |                          |                                      |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1                                      | 2                                       | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                                    | 8                        | 9                        | 10                       | 11                       | 12                       | 13                       | 14                       | 15                       | 16                       | 17                       | 18                       | 19                       | 20                       | 21                       | 22                       | 23                       |
| <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/>                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Este prima zi din anul nou + zi liberă | Este a doua zi din anul nou + zi liberă |                          |                          |                          | Boboteaza + zi liberă    | Sfântul Ioan Botezătorul + zi liberă |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| joi                                    | vineri                                  | sâmbătă                  | duminică                 | luni                     | marți                    | miercuri                             | joi                      | vineri                   | sâmbătă                  | duminică                 | luni                     | marți                    | miercuri                 | joi                      | vineri                   | sâmbătă                  | duminică                 | luni                     | marți                    | miercuri                 | joi                      | vineri                   |
| noteg mai jos                          | 2 zile de weekend                       |                          |                          | noteg mai jos, să nu uit |                          |                                      |                          |                          | 2 zile de weekend        |                          | noteg mai jos, să nu uit |                          |                          |                          |                          | 2 zile de weekend        |                          | noteg mai jos, să nu uit |                          |                          |                          |                          |



Acest material este protejat de lege în vigoare privind drepturile de autor. Este strict interzisă comercializarea în orice formă și este interzisă reproducerea oricărei părți din acest material în vederea comercializării cu titlu sau cu parte a unor alte materiale. Acest material se distribuie gratuit, așa cum este. El poate fi transmis în format digital, poate fi printat pentru uz școlar și personal, poate fi distribuit prin mijloace în afara comercializării. Pentru orice întrebări sau aspecte legate de licențiere, ne puteți contacta la [office@asociatia-supra.ro](mailto:office@asociatia-supra.ro).

Pentru a ne susține, puteți dona orice sumă prin transfer bancar cu mențiunea "pentru cercummanul", în contul Asociației S.U.P.R.A., CUI 35384142, cont IBAN: RO25BREL0002001094780100, deschis la Libra Internet Bank

asociatia-supra.ro